日 学 保 第 208 号
令和 8 年 10 月 26 日

都道府県・指定都市学校保健（連合）会　御中
都道府県・指定都市教育委員会　学校保健主管課　御中

公益財団法人　日本学校保健会
会　長　　松　本　吉　郎
（公　印　省　略）

無料オンラインセミナー
先生の“気づき”が、子どもを支える第一歩に
～子どもの睡眠の大切さと、学校で見逃したくない睡眠障害・ナルコレプシーのサイン～
開催要項の送付について（依頼）

時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、本会事業の推進に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、本会では別紙要項の通り標記セミナーを開催いたします。ぜひこの機会に多数の方々に受講いただきたく、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等ご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 日　　時　　令和 8 年 12 月 22 日（火）　11：00～12：00
2. 受講方法　　事前申込（無料）
Web サイト「学校保健」ポータルサイトの各研修会申込ページから申込。
https://www.gakkohoken.jp/news/archives/205
開催数日前に登録したメールアドレス宛に Zoom の URL を送付。

以上

《本件照会先》
公益財団法人 日本学校保健会 事務局　永井
TEL：03 - 3501 - 0968　FAX：03 - 3592 - 3898
E-mail：nagai@hokenkai.or.jp

無料オンラインセミナー
先生の“気づき”が、子どもを支える第一歩に
～子どもの睡眠の大切さと、学校で見逃したくない睡眠障害・ナルコレプシーのサイン～
実施要項

1　目的：睡眠は、子どもの成長や学校生活を安定して送るための基盤であり、日々の行動や状態が大きく関わっている。授業中の居眠りや日中の強い眠気は、時には医療的な支援が必要である可能性がある一方、本人の意欲や生活態度の問題として見過ごされやすい側面がある。
本セミナーでは、先生方に知っておいていただきたい、子どもの睡眠の重要性と学校生活に現れやすい睡眠問題のサイン、睡眠障害として考えられる主な疾患を解説する。その中でナルコレプシーについて取り上げ、学校現場で「叱る前に観察する」そして「学校全体で共有する」ための視点について講演し、ナルコレプシーに対する正しい知識を向上させる。

2　主催：公益財団法人日本学校保健会　武田薬品工業株式会社

3　日時：2026 年 12 月 22 日（火）　11:00～12:00

4　主な参加対象：小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の養護教諭ならびに一般教員
そのほか関心をお持ちいただける学校保健関係者（学校医・学校薬剤師・教育委員会・学校管理職・保健主事等）もご参加いただけます。

5　視聴方法：オンライン配信（参加希望者に視聴用 URL を事前送付）
■　ポータルサイト「学校保健」の【募集事業案内】ページよりお申込ください。

https://www.gakkohoken.jp/news/archives/205

6　参加費：無料

7　申込締め切り：2026 年 12 月 15 日（火）

8　内容　講演　こどもの睡眠問題と睡眠障害、ナルコレプシーを含む過眠症
講師：太田睡眠科学センター院長／大阪大学大学院連合小児発達学研究科　加藤 久美　先生

＊今回の配信は、子どもの睡眠と学校で気づける過眠症のサインに関する講演を予定しております。10 月 13 日に開催したオンラインセミナーとは講演内容が異なります。

タイムスケジュール　※当日の進行によって時間が多少前後することがございます。予めご了承ください。

10:45	11:00～11:05	11:05～11:45	11:45～11:55	12:00
開場	開会行事	講演	質疑応答	閉会

9　その他
・当日のスムーズな視聴のためにあらかじめ Zoom のアプリケーションダウンロードのご協力をお願いいたします。なお、Zoom の操作方法についてのお問い合わせはお答えできかねます。

・メールアドレスは正しく入力してください。

・12 月 17 日（木）頃に登録されたメールアドレス宛に当日のウェビナーURL をお送りいたします。ドメイン「@hokenkai.or.jp」からのメールが受け取ることができるよう受信設定をお願いいたします。また、届かない場合はお問い合わせ前に迷惑メールフォルダのご確認をお願いいたします。

・日本学校保健会ポータルサイトに後日アーカイブを公開予定です。

ONLINE

2026年12月22日（火）開催

教員・養護教員向け 無料オンラインセミナー

先生の“気づき”が、子どもを支える第一歩に

子どもの睡眠の大切さと、学校で見逃したくない睡眠障害・ナルコレプシーのサイン

睡眠は、子どもの成長や学校生活を安定して送るための基盤であり、日々の行動や状態にが大きく関わっています。授業中の居眠りや日中の強い眠気は、時には医療的な支援が必要である可能性もある一方、本人の意欲や生活態度の問題として見過ごされやすい側面があります。

本セミナーでは、先生がたに知っておいていただきたい、子どもの睡眠の重要性と学校生活に現れやすい睡眠問題のサイン、睡眠障害として考えられる主な疾患を解説します。その中でナルコレプシーについて取り上げ、学校現場で「叱る前に観察する」そして「学校全体で共有する」ための視点を提供します。

登壇
加藤 久美 先生
太田睡眠科学センター 院長／大阪大学大学院連合小児発達学研究科

開催日時
2026年12月22日（火）11:00 ～ 12:10

視聴方法
Zoomウェビナーによるオンライン配信。
開催数日前に登録したメールアドレス宛にZoomのURLを送付。

申し込み方法
ポータルサイト「学校保健」の【募集事業案内】ページよりお申込ください。
https://www.gakkohoken.jp/

主催：公益財団法人日本学校保健会　武田薬品工業株式会社

Takeda 武田薬品工業株式会社

くわしい情報はこちらへ

くりかえす日中の眠気ナビ
ナルコレプシーや特発性過眠症など中枢性過眠症に悩む方のためのサイト。セルフチェックや病院検索、眠気対策のヒントなど紹介。